

## **ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНОСТ НА ДЕЦАТА**

### **По време на игра**

1. Учителката направлява, подпомага игрите на децата, може да се намеси и прекъсне играта, ако някое дете застрашава безопасността и спокойствието на останалите деца
2. С играчките децата могат да играят, да ги опазват и да ги подреждат на определените места.
3. Включвам се в играта на другите, ако спазвам правилата на играта..
4. Игрите с пясък са забавни. Пясъкът не се изхвърля от пясъчника! Не се хвърля пясък по децата, опасно е за очите; Играе се само с играчките, определени за пясъчника.
5. Децата могат да играят и да се занимават с каквото пожелаят, като не си пречат помежду си.
6. Децата споделят играчките си, извиняват се, ако причинят неприятност и си помагат в игрите.
7. Преди да се започне нова игра, децата трябва да приберат играчките от предишната игра.
8. Играе се на уредите и катерушките само на площадката, определена за групата.
9. Споделя се с госпожата всичко, което пречи на играта.

### **При подготовка за сън**

1. Преди следобеден сън децата ползват тоалетна.
2. Децата подреждат дрехите си старателно на столчето, когато се събличат за сън;
3. Най-отгоре на столчето се подрежда блузата , която първо ще се облече след сън, за да не изстиват децата.
4. Пантофите се подреждат до леглото.
5. По време на сън децата растат. Добрият сън възстановява силите.
6. Спалнята е спокойно място, предназначено само за сън, там не се разговаря, не се играе, пази се тишина.
7. По време на сън децата може да стават, ако имат нужда, за което уведомяват учителя.
8. Когато децата спят, всички пазят тишина.

### **За да сме здрави**

1. Измивам ръцете си със сапун преди хранене и след ползване на тоалетна, всеки път, когато са замърсени- при игра, при работа с боички и др.
2. На мивката - децата да бъдат внимателни, да не си мокрят ръкавите, обувките, дрехите. Не бива да се пръскат с вода;
3. Всеки ден се сменя бельото и облеклото.
4. Храненето е необходимо, редовно, бавно и спокойно.

5. По време на хранене се избягват шумни разговори, движение. Сяда се удобно на столчето и се ползват подходящите прибори за хранене и салфетки.
6. Децата се хранят с прибори за храна - вилица, лъжица, нож, малка лъжичка за десерта, а за всяка храна се ползва отделен съд – дълбока чиния, плитка чиния, чашка.
7. Покривката се пази чиста, сменя се всеки ден и когато е нужно.
8. Дрехите се пазят чисти при хранене и игра.
9. Обувките се пазят чисти по време на разходка и престой на открито, почистват се при влизане, поставят се чисти в гардероба.

### **Предпазливост и защита**

#### **Детето:**

1. Казва на възрастните всичко, което го тревожи, ако изпитва страх и ако някой го обижда или му пречи.
2. Не приема лакомства, дъвки, подаръци от непознати хора.
3. Никога не тръгва с непознати хора и без разрешение от учителя
4. Никога не влиза в чужда кола, не остава само в кола.
5. Движи се заедно с другите деца , не се отклонява от групата.
6. Важно! Тялото е специално и неприкосновено. Не са позволени физически контакти, с изключение при оказване на помощ и подкрепа на детето при обслужване, при ръкуване.
7. Може да сподели с родителите, с по-възрастен, с учител, ако поведението на непознат или на приятел го притеснява и не му е приятно.
8. Казва "НЕ", ако някой го докосва по начин, който го кара да се притеснява и да се чувства неудобно и неприятно. Тогава казва „Не ме докосвай! Това не ми харесва!“ Не пази това в тайна и го съобщава на учителя, на родителите си.

### **Рожден ден**

1. Рожденият ден е най-щастливият, най-чаканият ден в живота на едно дете
2. На рожден ден децата са облечени с красиви дрехи.
3. За рожден ден на детето се подаряват подаръци.
4. Детето обсъжда с родителите си кои гости би желало да покани.
5. Детето обсъжда с родителите си какво да е менюто за рождения ден.
6. Детето участва в избора на торта за рождения ден.
7. Детето се включва в украсяването на помещението за празника.
8. Поканените деца пазят новите играчки на рожденика.
9. Всички се отнасят с особено и специално внимание към рожденика в този ден.

## ОБЩ ЗАКАЛИТЕЛЕН РЕЖИМ - ЗИМА

(от 1 септември до 31 март)

1. Обилно проветряване на помещенията:
    - сутрин, преди приема на децата; - вечер, след издаване на децата.
  2. Осигуряване на постоянен поток от въздух през деня чрез отдалечен от децата прозорец.
  3. Гимнастика с оптимална динамичност и продължителност 7-10мин.
    - в занималнята, при отворен прозорец;
    - температура на въздуха 16 – 18°.
  4. Децата не се извеждат при мъгла, слана, валеж и силен вятър.
  5. Извеждане на децата при подходящи климатични условия с облекло, както са доведени в детската градина
    - сутрин, след 10,30 ч. - следобед, след 16,30 ч.
    - за I група при температура над 0°;
    - за II група при температура до -8°;
    - за III и IV възрастова група при температура до -10°.
  6. Продължителност на престоя при посочените минимални температури – 30 мин.
  7. Облекло на децата при престоя за посочените минимални температури – както са облечени от родителите при довеждането им.
  8. Задължително облекло при температура
    - \* до 5° - както са доведени от родителите;
    - \* 5 - 10° - лека връхна дреха;
    - \* 10 - 15° - без яке;
    - \* 15 – 20° - блуза и  $\frac{3}{4}$  чорапи.
- При активна двигателна дейност децата са без връхна дреха.
9. Не се допуска едновременно отваряне на врати и прозорци, течение.
  10. Температурата в помещенията се следи постоянно, като термометрите се поставят на вътрешна стена, на височина 1 – 1,5 м от пода.
  11. Оптималната температура в занималнята е 20 - 24° при активност на децата и 18° при сън.
  12. Облеклото на децата в занималнята е трислойно – потник, тениска, блуза.
  13. Облеклото за сън на децата е двуслойно – потник, зимна пижама, вълнено одеяло.
  14. При ставане на децата от сън помещенията предварително се затоплят, ако има отворени за проветряване прозорци, те се затварят предварително.
  15. Не се допуска децата да стъпват с боси крака, да се движат изпотени. При необходимост се преобличат.
  16. При температура по-ниска от посочените граници, се предприемат мерки от учителите по тяхна преценка:
    - допълнително обличане;
    - допълнително отопление;
    - допълнително одеяло за сън.
    - Уведомяване на директора /домакина/ за отстраняване на причините.

## ОБЩ ЗАКАЛИТЕЛЕН РЕЖИМ ПРОЛЕТ

( от 31 март до 1 юни )

1. Сутрешният прием и издаването на децата следобед да се извършва на двора до 18.00ч, при подходящи метеорологични условия.
2. Температурният режим в помещенията да бъде 20-24° в занималните , а в спалните - 18°. При температура над 24° се пуска отдалечен от децата климатик ( за ясла - в другото помещение), като не се допуска разлика повече от 10° спрямо външната температура.
3. Да се извършва аерация и да се осигурява постоянен приток на свеж въздух чрез прозорци с мрежа срещу насекоми.
4. Не се допуска едновременно отваряне на врати и прозорци, течение.
5. Температурата в помещенията се следи постоянно, като термометрите се поставят на вътрешна стена, на височина 1 – 1,5 м от пода.
6. Извеждане на децата при подходящи климатични условия:
7. сутрин, след 10.30 ч. и следобед, след 16 ч.
8. Организиране на двигателна дейности, подвижни игри чрез подходящи уреди – обръчи, въженца, кегли, играчки за пясък, возила.
9. Сутрешно раздвижване на децата с физически упражнения, спортно-подготвителни игри.
10. Препоръчително облекло за децата

- при престой на открито:

\* потник, тениска / памучна блуза, панталон (пола, рокля),  $\frac{3}{4}$  чорапи, леки обувки;

\* светла шапка срещу слънце;

\* при активна двигателна дейност децата са без върхна дреха;

- при престой в помещенията:

\* потник и тениска/ памучна блуза;

- при следобеден сън:

\* до 18° външна температура - потник, пижама, одеало;

\* до 24° външна температура - потник, пижама, чаршаф;

\* над 24° външна температура – потник, чаршаф;

Режимът се осъществява от 31 март до 1 юни при наличие на посочените условия.

Учителите запознават родителите с условията на препоръчителния пролетен режим.

## ОБЩ ЗАКАЛИТЕЛЕН РЕЖИМ

### ЛЯТО

( от 1 юни до 1 септември )

За закаляването на децата и поддържането на тяхното здраве е препоръчително пребиваването на децата през летния сезон да се извършва при спазване на следните условия и изисквания

1. Сутрешният прием и издаването на децата следобед да се извършва на двора до 18.00ч, при подходящи метеорологични условия.
  2. Температурният режим в помещенията да бъде 20-24° в занималните , а в спалните - 18°. При температура над 24° се пуска отдалечен от децата климатик ( за ясла - в другото помещение), като не се допуска разлика повече от 10° спрямо външната температура.
  3. Да се извършва аерация и да се осигурява постоянен приток на свеж въздух чрез прозорци с мрежа срещу насекоми.
  4. Не се допуска едновременно отваряне на врати и прозорци, течение.
  5. Температурата в помещенията се следи постоянно, като термометрите се поставят на вътрешна стена, на височина 1 – 1,5 м от пода.
  6. Извеждане на децата при подходящи климатични условия:
  7. сутрин, след 09.30 ч. и следобед, след 17 ч.
  8. Децата се предпазват от силно слънце и претопляне
  9. Организиране на двигателна дейности, подвижни игри чрез подходящи уреди – обръчи, въженца, кегли, играчки за пясък, возила.
  10. Сутрешно раздвижване на децата с физически упражнения, спортно - подготвителни игри.
  11. Препоръчително облекло за децата
    - при престой на открито:
      - \* тениска / памучна блуза, панталон (пола, рокля), леки обувки;
      - \* светла шапка срещу слънце;
      - \* при активна двигателна дейност децата са без връхна дреха;
    - при престой в помещенията: тениска;
    - при следобеден сън:
      - \* до 24° външна температура - потник, пижама, чаршаф;
      - \* над 24° външна температура – потник, чаршаф;
  12. При температура на въздуха над 28°С, слънчево време и липса на вятър се провеждат
    - въздушни бани
    - слънчеви бани
    - водни обливания в двора с подсигурени бански, джапанки, хавлия и температура на водата 28-30°С.
- Режимът се осъществява от 1 юни до 1 септември при наличие на посочените условия.
- Учителите запознават родителите с условията на препоръчителния летен режим.



